



**Treffpunkt der Trainings**

Halle: Turnhalle Silenen Jg 2009 - 2012 18.00 - 19..30  
 Jg 2008 und älter 19.30 -21.00

Techniktraining: Selderboden nur Rennfahrer ab U13

Berglauf: Seilbahn Schattdorf Jg 2010 u. älter 18.00 ab U13

Laufen: Feuerwehrlokal Erstfeld Jg 2012 u. älter 18.00 ab U11

Langlauf: Unterschächen oder Realp Jg 2010 u. älter 18.15 ab U13

**Leitereinsatz**

Br Bruno P Patrick  
 Be Beni Ro Rolf  
 C Chrigi Sv Svenja  
 D Dani W Walli  
 Ma Marino J Janine  
 My Myriam Si Silvan  
 E Elio



**Trainingsprogramm 2021  
1. Quartal**

Januar		
Fr 1		viel Glück und eine unfallfreie
Sa 2		Saison wünscht das Leiterteam
So 3		der IG Radsport Uri
Mo 4		
Di 5		
Mi 6		
Do 7		
Fr 8		
Sa 9		
So 10	1800	
Mo 11		
Di 12	1815	Langlauf Unterschächen Br,Be
Mi 13		
Do 14	1800	Berglauf Haldi C, Si
Fr 15	1800	Hallentraining D,C
Sa 16		
So 17		
Mo 18		
Di 19	1815	Langlauf Unterschächen Br,Be
Mi 20		
Do 21	1800	Berglauf Haldi C,Si
Fr 22	1800	Hallentraining D,La
Sa 23		
So 24		
Mo 25		
Di 26	1815	Langlauf Unterschächen Br,Be
Mi 27		
Do 28	1800	Berglauf Haldi C, Si
Fr 29	1800	Hallentraining D,La
Sa 30		
So 31		

Februar		
Mo 1		
Di 2	1815	Langlauf Unterschächen Be,Ro
Mi 3		
Do 4	1800	Berglauf Haldi C, Si
Fr 5	1800	Hallentraining D,La
Sa 6		
So 7		
Mo 8		
Di 9	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi 10		
Do 11		Fasnachtstage
Fr 12		
Sa 13		
So 14		
Mo 15		
Di 16		
Mi 17		
Do 18	1800	Berglauf Haldi C, Si
Fr 19	1800	Hallentraining D,La
Sa 20		
So 21		
Mo 22		
Di 23	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi 24		
Do 25	1800	Berglauf Haldi C, Si
Fr 26	1800	Hallentraining D,La
Sa 27		
So 28		

März		
Mo 1		
Di 2		
Mi 3		Sportferien
Do 4		
Fr 5		
Sa 6		
So 7		
Mo 8		
Di 9	1815	Langlauf Realp Br, Be
Mi 10		
Do 11	1800	Berglauf Haldi C, Si
Fr 12	1800	Hallentraining D,La
Sa 13		
So 14		GP Ticino U17,FB, U19, La
Mo 15		
Di 16	1730	B1,B2 Reussbrücke Attinghausen P, La,
Mi 17	1730	S1, S2 Feuerwehrl. Erstfeld C, Br,
Do 18		
Fr 19		
Sa 20	1300	S1, S2 Feuerwehrl. Erstfeld C, Br
So 21		
Mo 22		
Di 23	1730	B1,B2 Reussbrücke Attinghausen P, La
Mi 24	1730	S1, S2 Feuerwehrl. Erstfeld C, Br
Do 25		
Fr 26		
Sa 27		Proffix Schaan Nachwuchs C, Br
So 28		Proffix Schaan Lizenzkat. Sommerzeit C, Br
Mo 29		
Di 30	1800	Biketraining B1,B2,B3 P, La, J
Mi 31	1800	Strassentraining S1, S2, S3 C, Br, D

