



**Treffpunkt der Trainings**

Halle:	Turnhalle Silenen	Jg 2008 - 2009 Jg 2005 - 2007 Jg 2004 u. älter	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00
Langlauf:	Unterschächen	Jg 2007 u. älter	18.15 - 19.45
Berglauf:	Parkplatz Seilbahn Haldi	Jg 2004 u. älter	18.00 - 19.30
Strasse:	Feuerwehrlokal Erstfeld		18.00 - 19.30
Bike:	Selderboden Silenen		18.00 - 19.15/30

**Kategorien**

Strasse S1	Chrigi
Strasse S2	Bruno
Strasse S3	Dani
Bike B1	Patrik/ Silvan
Bike B2	Lars/ Beni
Bike B3	Janine
Bike B4	Dani
Selderboden	Myriam/ Marino
Berglauf	Chrigi
Langlauf	Bruno
Hallentraining	Dani
Conconi	Marino/Chrigi

**Leitereinsatz**

Be	Beni
Br	Bruno
C	Chrigi
D	Dani
J	Janine
L	Lars
Ma	Marino
My	Myriam
P	Patrick
Ro	Rolf
Si	Silvan
W	Walti



**Trainingsprogramm 2021  
3. Quartal**

Juli			
Do	1		
Fr	2	1800 Selderboden Bike alle, B1, B2 Biketour	Be,J,D,My,Sv
Sa	3		
So	4	Lostdorf Argovia Cup / Uster MTB Race Serie	P
Mo	5		
Di	6		
Mi	7	Ferien	
Do	8		
Fr	9		
Sa	10	3 Pässetour Andermatt ab U17	Br
So	11		
Mo	12		
Di	13		
Mi	14		
Do	15		
Fr	16		
Sa	17		
So	18		
Mo	19		
Di	20		
Mi	21		
Do	22		
Fr	23		
Sa	24		
So	25		
Mo	26		
Di	27		
Mi	28		
Do	29		
Fr	30		
Sa	31		

August			
So	1		
Mo	2		
Di	3		
Mi	4		
Do	5		
Fr	6		
Sa	7		
So	8		
Mo	9		
Di	10		
Mi	11		
Do	12		
Fr	13		
Sa	14		
So	15		
Mo	16	Schulstart	
Di	17	1800 Bike B1,B2,B3	P,L,J
Mi	18	1800 Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	19		
Fr	20	1800 Selderboden Bike alle, B1,B2 Biketour	Be,Ro,D,E,My
Sa	21	Proffix Cup Basel	,Br,
So	22	Proffix Cup Basel / Stäfa Schüler Cup	Br, Ro
Mo	23		
Di	24	1800 Bike B1,B2,B3	C,L,J
Mi	25	1800 Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	26		
Fr	27	1800 Selderboden Bike alle, B1,B2 Biketour	Be,Ro,D,Ma,Sv
Sa	28		
So	29	Eschenbach MTB Race Serie	J, My
Mo	30		
Di	31	1800 Bike B1,B2,B3	Si,Be,J

September			
Mi	1	1800 Strasse S1,S2,S3, Parcourschnuppertraining	C,Br,D
Do	2		
Fr	3	1800 Selderboden Bike alle	alle
Sa	4	CC-Selderboden	alle
So	5	Wetzikon MTB Race Serie / Cham schüler Cup	La
Mo	6		
Di	7	1800 Bike,B1,B2,B3	P,C,J
Mi	8	1800 Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	9		
Fr	10	1800 Selderboden Bike alle, B1,B2 Biketour	Be,Ro,D,Ma,Sv
Sa	11		
So	12	Egg, MTB Race Serie	P
Mo	13	1930 Leitersitzung	alle
Di	14	1800 Bike,B1,B2,B3	P,Si,,J
Mi	15	1800 Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	16		
Fr	17	1800 Selderboden Bike alle, B1,B2 Biketour	Be,Ro,D,My,E,Sv
Sa	18		
So	19		
Mo	20		
Di	21	1800 Bike,B1,B2,B3	P,L,J
Mi	22	1800 Strasse S1,S2,S3	Si,Br,D
Do	23		
Fr	24	1800 Seldeboden,Bike alle, B2,B2 Biketour	Be,Ro,D,Ma,My
Sa	25		
So	26	Proffix Cup Lugano	Br
Mo	27		
Di	28	1800 Bike,B1,B2,nur noch Rennfahrer	P,L
Mi	29	1800 Strasse S1,S2, nur noch Rennfahrer	L, Br
Do	30		

