



Treffpunkt der Trainings

Strasse: Feuerwehrlokal Erstfeld 18.00 - 19.30
 Bike: Selderboden Silenen 18.00 - 19.15/30

Kategorien

Strasse S1 Chrigi
 Strasse S2 Bruno
 Strasse S3 Dani
 Bike B1 Patrik/ Silvan
 Bike B2 Lars/ Beni
 Bike B3 Janine
 Bike B4 Dani
 Selderboden Myriam/ Marino
 Berglauf Chrigi
 Langlauf Bruno
 Hallentraining Dani
 Conconi Marino/Chrigi

Leitereinsatz

Be Beni
 Br Bruno
 C Chrigi
 D Dani
 J Janine
 L Lars
 Ma Marino
 My Myriam
 P Patrick
 Ro Rolf
 Si Silvan
 W Walti
 E Elio
 Sv Svenja
 N Nik



Trainingsprogramm 2022
2. Quartal

April				
Fr	1	1800	Selderboden Bike alle	L,J,D,Sv,Ro
Sa	2			
So	3			
Mo	4			
Di	5	1800	Bike B1,B2,B3	P,Be,J
Mi	6	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	7			
Fr	8	1800	Selderboden Bike alle	L,N,D,Ma,Ro
Sa	9			
So	10		Innerschw. Meisterschaft MTB Hochdorf	L
Mo	11			
Di	12	1800	Bike, B1,B2,B3	P,Be,J
Mi	13	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	14			
Fr	15			
Sa	16		Gp Osterhas, Affoltern Aa	Ro
So	17		Ostern	
Mo	18		Gp Mobilier Aaretal	Ma
Di	19	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Mi	20	1730	Abendrennen Bike	Ro
Do	21			
Fr	22	1800	Selderboden Bike alle	L,E,D,Si,Ro
Sa	23		ökk Bike Chur	L, Si
So	24		ökk Bike Chur, MTB Race Serie, Schwändi GL	L, Si, P
Mo	25			
Di	26	1800	Bike B1,B2,B3	P,Be,J
Mi	27	1730	Abendrennen Strasse	Ro
Do	28			
Fr	29	1800	Selderboden Bike alle	L,J,D,Ro,Sv
Sa	30		Proffix Cup,Surses GR	C

Mai				
So	1		Proffix Cup Surses GR, GP Luzern	C, Be
Mo	2		Lager Finale	Ro, L,N,Br
Di	3			
Mi	4		Schulferien	
Do	5			
Fr	6			
Sa	7		Berner Rundfahrt	?
So	8			
Mo	9			
Di	10			
Mi	11			
Do	12			
Fr	13			
Sa	14			
So	15			
Mo	16			
Di	17	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Mi	18	1730	Abendrennen Bike	Ro
Do	19			
Fr	20	1800	Selderboden Bike alle	L,D,J,Ma,Ro
Sa	21			
So	22		GP Cham Hagendorn	D
Mo	23			
Di	24	1800	Bike,B1,B2,B3	P,Be,J
Mi	25	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	26		Bergrennen Silenen Bristen	alle
Fr	27			
Sa	28		Proffix Lugano	Br
So	29		Proffix Lugano, Einzelzeitfahren Thun	Br, L
Mo	30			
Di	31	1800	B1,B2,B3	P,Be,J

Juni				
Mi	1	1730	Abendrennen Strasse	Ro
Do	2			
Fr	3	1800	Selderboden Bike alle	L,D,E,Ma,Ro
Sa	4		Proffix und SM Bike Lesyn	C,P
So	5		Proffix und SM Bike Lesyn	C,P
Mo	6			
Di	7	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Mi	8	1730	Abendrennen Bike	Ro
Do	9			
Fr	10	1800	Selderboden Bike alle	L,D,J,Ma,Ro
Sa	11			
So	12		Gippingen Strasse	D
Mo	13			
Di	14	1800	Bike, B1,B2,B3	P,Be,J
Mi	15	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	16		Frohleichnahm	
Fr	17			
Sa	18		Proffix Cup Gränichen	Br
So	19		Proffix Cup Gränichen	Br
Mo	20			
Di	21	1800	Bike, B1,B2,B3	P,Be,J
Mi	22	1800	Strasse S1,S2,S3, Leitersitzung	C,Br,D, alle
Do	23			
Fr	24	1800	Selderboden Bike alle	L,D,Br,Si,Wa
Sa	25		SM Strasse, MTB Race Serie Hittnau	C, P
So	26			
Mo	27			
Di	28	1800	Bike, B1,B2,B3	P,N,L
Mi	29	1800	Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Do	30			

