



Treffpunkt der Trainings

Halle: Turnhalle Silenen Jg 2008 - 2011 18.00 - 19.30
 Jg 2007 und älter 19.30 - 21.00

Techniktraining: Selderboden nur Rennfahrer

Berglauf: Seilbahn Schattdorf Jg 2006 u. älter 18.00

Laufen: Feuerwehrlokal Erstfeld Jg 2011 u. älter 18.00

Langlauf: Unterschächen oder Realp Jg 2008 u. älter 18.15 ab U13

Leiterteinsatz

Br	Bruno	P	Patrick
Be	Beni	Ro	Roif
C	Chrigi	Sv	Svenja
D	Dani	W	Walti
Ma	Marino	J	Janine
My	Myriam	Si	Silvan
		E	Elio



**Trainingsprogramm 2020
1. Quartal**

Januar			
Mi	1		viel Glück und eine unfallfreie
Do	2		Saison wünscht das Leiterteam
Fr	3		der IG Radsport Uri
Sa	4		
So	5		
Mo	6		
Di	7	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi	8		
Do	9		
Fr	10	1800	Hallentraining D
Sa	11		
So	12		
Mo	13	1800	Berglauf Haldi C, Si
Di	14	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi	15		
Do	16		
Fr	17	18.00	Hallentraining L
Sa	18		
So	19		
Mo	20	1800	Berglauf Haldi C, Si
Di	21	1815	Langlauf Unterschächen Br, Ro
Mi	22		
Do	23		
Fr	24	1800	Schwimmen Moosbad D
Sa	25	1500	Rennfahrerweekend Brüsti alle
So	26		Rennfahrerweekend Brüsti bis 10 Uhr
Mo	27	1800	Berglauf Haldi C, Si
Di	28	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi	29		
Do	30		
Fr	31	1800	Hallentraining D

Februar			
Sa	1		
So	2		
Mo	3	1800	Berglauf Haldi C, Si
Di	4	1815	Langlauf Unterschächen Br, Ro
Mi	5		
Do	6		CC- Helferessen alle
Fr	7	1800	Hallentraining D
Sa	8		
So	9		
Mo	10	1800	Berglauf Haldi Si, C
Di	11	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi	12		
Do	13		
Fr	14	1800	Hallentraining D,
Sa	15	1300	Bikettraining Rennfahrer U13/ U15/U17/U19 Be, Si, Ro
So	16		Treffpunkt ,Reussbrücke Attinghausen
Mo	17		
Di	18		
Mi	19		Ferien
Do	20		
Fr	21		
Sa	22		
So	23		
Mo	24		
Di	25		
Mi	26		Ferien
Do	27		
Fr	28		
Sa	29		

März			
So	1		
Mo	2	1800	Berglauf Haldi C, P
Di	3	1815	Langlauf Unterschächen Br, Be
Mi	4		
Do	5		
Fr	6	1800	Jungradlerschwimmen Moosbad D, L
Sa	7		Training Tessin ab U13, Infos folgen im Chat L, Br
Sa	8		
Mo	9	1800	Berglauf Haldi C, Si
Di	10	1730	Bikettraining Rennfahrer B1, B2 P, Br
Mi	11		Treffpunkt Reussbrücke Attinghausen
Do	12		
Fr	13	1800	Hallentraining D,
Sa	14	1300	Strassentraining Rennfahrer S1, S2 C, L
So	15		Treffpunkt Reussbrücke Attinghausen
Mo	16	1800	Berglauf Haldi C, Si
Di	17	1730	Bikettraining Rennfahrer B1, B2 P, Br
Mi	18	1730	Strassentraining Rennfahrer S1, S2 C, Si
Do	19		Treffpunkt Feuerwehrlokal Erstfeld
Fr	20		
Sa	21		Proffix Cup Tamaro bis U17 C, Br
So	22		Proffix Cup Tamaro U19 u älter Br
Mo	23		
Di	24	1730	Bike B1, B2, Reussbrücke Attinghausen P, Br
Mi	25	1730	Strasse S1, S2 , Feuerwehrlokal Erstfeld C, Si
Do	26		
Fr	27		
Sa	28		
So	29		
Mo	30		
Di	31	1800	Bike B1, B2, B3, Selderboden P, Br, J

