



**Treffpunkt der Trainings**

Halle:	Turnhalle Silenen	Jg 2008 - 2009 Jg 2005 - 2007 Jg 2004 u. älter	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00
Langlauf:	Unterschächen	Jg 2007 u. älter	18.15 - 19.45
Berglauf:	Parkplatz Seilbahn Haldi	Jg 2004 u. älter	18.00 - 19.30
Strasse:	Feuerwehrlokal Erstfeld		18.00 - 19.30
Bike:	Selderboden Silenen		18.00 - 19.15/30

**Kategorien**

Strasse S1	Chrigi
Strasse S2	Silvan
Strasse S3	Dani
Bike B1	Patrick/Lars
Bike B2	Bruno/Beni
Bike B3	Janine
Bike B4	Dani
Selderboden	Myriam
Berglauf	Chrigi
Langlauf	Bruno
Hallentraining	Dani
Conconi	Marino/Chrigi

**Leitereinsatz**

Be	Beni
Br	Bruno
C	Chrigi
D	Dani
J	Janine
L	Lars
Ma	Marino
My	Myriam
P	Patrick
Ro	Rolf
Si	Silvan
W	Walti



**Trainingsprogramm 2020  
2. Quartal**

April	
Mi	1
Do	2
Fr	3
Sa	4
So	5
Mo	6
Di	7
Mi	8
Do	9
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16
Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30

Mai	
Fr	1
Sa	2
So	3
Mo	4
Di	5
Mi	6
Do	7
Fr	8
Sa	9
So	10
Mo	11
Di	12
Mi	13
Do	14
Fr	15
Sa	16
So	17
Mo	18
Di	19
Mi	20
Do	21
Fr	22
Sa	23
So	24
Mo	25
Di	26
Mi	27
Do	28
Fr	29
Sa	30
So	31

Juni	
Mo	1
Di	2
Mi	3
Do	4
Fr	5
Sa	6
So	7
Mo	8
Di	9
Mi	10
Do	11
Fr	12
Sa	13
So	14
Mo	15
Di	16
Mi	17
Do	18
Fr	19
Sa	20
So	21
Mo	22
Di	23
Mi	24
Do	25
Fr	26
Sa	27
So	28
Mo	29
Di	30

